



virtual japanese conversational language exchange

Brought to you by:



*the*center

Japanese Cultural and
Community Center of
Northern California



JET Alumni Association of
Northern California

**Beginner and Intermediate
Japanese Language Lesson
with Dr. Lisa Hofmann-Kuroda**

**J-Chat Session 18
Friday, October 21, 2022**

Virtual Japanese Language Exchange

JCCCNC / JETAANC

2022年 10月 21日

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

Some Common Ailments

頭が痛い Atama ga itai = My head hurts

咳が出る Seki ga deru = I have a cough

喉が痛い Nodo ga itai = My throat hurts

風邪をひいた Kaze wo hiita = I caught a cold

コロナにかかった Korona ni kakatta = I got covid

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

Explaining What's Wrong

どうしたんですか？ Dooshitan deska? What's wrong?

→ 頭が痛いんです Atama ga itain des It's that my head hurts

→ 咳が出るんです Seki ga derun des It's that I have a cough

→ 喉が痛いんです Nodo ga itain des It's that my throat hurts

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

Making Suggestions

~たほうがいいです ~ta hou ga ii des ~you should do X

薬を飲んだほうがいいです kusuri wo nonda **hou ga ii des**

You should take some medicine

病院に行ったほうがいいです Byouin ni itta **hou ga ii des**

You should go to the hospital

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

~すぎる To do too much of X

食べる Taberu To Eat

食べすぎる Tabesugiru To overeat

飲む Nomu To drink

飲みすぎる Nomisugiru To overdrink

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

~すぎた I did too much of X (past tense)

食べた Tabeta I ate

食べすぎた Tabesugita I overate

飲んだ Nonda I drank

飲みすぎた Nomisugita I drank too much

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

At the Clinic's Reception

Patient: すみません。初めてなんですが。

はじ

Excuse me. This is my first visit.

Receptionist: はい、保険証を見せてください。

ほ けんしょう み

Okay. Please show me your health insurance certificate.

*

*

*

Sumimasen. Hajimete nan desu ga.

Hai, hokenshou wo misete kudasai.

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

Patient: これは何の薬ですか。
なん くすり

What kind of medicine are these?

Receptionist: 痛み止めです。食後に飲んでください。
いた ど しょくご の

These are painkillers. Please take one after meals.

Kore wa nan no kusuri deska?

Itamedome des. Shokugo ni nonde kudasai.

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

花粉症です。———— I have hay fever.
か ふんしょう

(～に) アレルギーがあります。———— I have an allergy to ...

虫歯があります。———— I have a bad tooth.
むし ば

Kafunshou des.

~ni arerugii ga arimasu.

Mushiba ga arimasu.

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

くしゃみが出ます。_____ I sneeze.

鼻水が出ます。_____ I have a runny nose.
はなみず で

背中がかゆいです。_____ My back itches.
せ なか

発疹があります。_____ I have rashes.
はっしん

Kushami ga demasu.

Hanamizu ga demasu.

Senaka ga kayui desu.

Hasshin ga arimasu.

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

めまいがします。_____ I feel dizzy.

吐きました。_____ I threw up.
は

気分が悪いです。_____ I am not feeling well.
きぶん わる

Memai ga shimasu.

Hakimashita.

Kibun ga warui desu.

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

やけどをしました。———— I burned myself.

足を骨折しました。———— I broke my leg.
あし こっせつ

けがをしました。———— I hurt myself.

Yakedo wo shimashita

Ashi wo kossetsu shimashita.

Kega wo shimashita.

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

Practice: If you can read hiragana, practice asking each other these questions, then make recommendations for what the other person should do using

～ほうがいいです hou ga ii des

健康と病気 Kenkoo to Byooki / Health and Sickness

- | | | |
|---|------------------|-----|
| a. よく運動しますか。
<small>うんどう</small> | はい | いいえ |
| b. よく甘い物を食べますか。
<small>あま もの た</small> | はい | いいえ |
| c. よく野菜を食べますか。
<small>や さい た</small> | はい | いいえ |
| d. 朝ご飯を食べますか。
<small>あさ はん た</small> | はい | いいえ |
| e. よくお酒を飲みますか。
<small>さけ の</small> | はい | いいえ |
| f. たばこを吸いますか。
<small>す</small> | はい | いいえ |
| g. よく歩きますか。
<small>ある</small> | はい | いいえ |
| h. 何時間ぐらい寝ますか。
<small>なん じ かん ね</small> | _____ 時間
じ かん | |
| i. どんな料理をよく食べますか。
<small>りょう り た</small> | _____ | |